

โครงการดูแลจิตใจ ก่อนใคร อำเภอบางบัวทอง จังหวัดนนทบุรี

๑. หน่วยงานผู้รับผิดชอบ

กลุ่มงานจิตเวชและยาเสพติด โรงพยาบาลบางบัวทอง

๒. หลักการและเหตุผล

จากสถานการณ์การแพร่ระบาดของเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ ในปัจจุบัน ทำให้มีผู้ป่วยภาวะซึมเศร้าเป็นจำนวนมาก จากปัญหาเรื่องเศรษฐกิจ ความวิตกกังวล ภาวะตกงานและข้อจำกัดในการดำเนินกิจกรรมต่างๆ เป็นต้น

ผู้ป่วยโรคซึมเศร้า มีโอกาสฆ่าตัวตายสูงกว่าคนปกติหลายเท่า ทำให้มีเหตุการณ์ผู้ป่วยโรคซึมเศร้าฆ่าตัวตายบ่อยๆ แต่หากผู้ป่วยที่รู้ตัวกำลังป่วยด้วยโรคซึมเศร้าและ ได้รับการรักษาโดยเร็วก็ลดความเสี่ยงเรื่องของการฆ่าตัวตายและมีโอกาสหายขาดจากโรคนี้อีกได้เช่นกัน (กรมสุขภาพจิต, ๑๘ ธันวาคม ๒๕๖๒) โดย พญ.อัมพร เบญจพลพิทักษ์ อธิบดีกรมสุขภาพจิต กล่าวว่า กรมสุขภาพจิตได้ดำเนินการติดตามผลกระทบด้านจิตใจของประชาชนในสถานการณ์การแพร่ระบาดของเชื้อโควิด-๑๙ ด้วยระบบ Mental Health Check In หรือ เรียกกง่าย ๆ ว่าเป็นการ “วัดใจ” โดยผลการวัดใจของประชาชนในช่วงเดือนสิงหาคม ๒๕๖๔ ที่ผ่านมานั้นถือเป็นช่วงที่ประชาชนมีความเสี่ยงด้านสุขภาพจิตสูงสุดตั้งแต่เริ่มเก็บสถิติ โดยมีภาวะเครียดสูง ๔๕.๕% เสี่ยงซึมเศร้า ๕๑.๕% เสี่ยงฆ่าตัวตาย ๓๐.๖% และมีภาวะหมดไฟ ๑๗.๖% และเริ่มมีสถานการณ์ที่ตีมากขึ้นในปัจจุบัน โดยในเดือนกันยายน ๒๕๖๔ มีภาวะเครียดสูง ๑๔.๒% เสี่ยงซึมเศร้า ๑๖.๕% เสี่ยงฆ่าตัวตาย ๑๐.๑% และมีภาวะหมดไฟ ๖.๐% แต่ในขณะที่เดียวกันนั้นยังไม่ถือว่าลดต่ำลงจนถึงระดับปกติ

ดังนั้น กลุ่มงานจิตเวชและยาเสพติด โรงพยาบาลบางบัวทอง ได้เห็นถึงความสำคัญของปัญหา จึงได้จัดทำโครงการดูแลจิตใจ ก่อนใคร อำเภอบางบัวทอง จังหวัดนนทบุรีขึ้น เพื่อทำการอบรมเครือข่ายแกนนำให้สามารถค้นหา คัดกรองและช่วยเหลือให้ผู้ที่มีภาวะเสี่ยงซึมเศร้า/ฆ่าตัวตายได้เข้าสู่ระบบการดูแลรักษาที่ถูกต้อง รวดเร็ว

๓. วัตถุประสงค์ของโครงการ

๑. เพื่อพัฒนาศักยภาพเครือข่ายการดูแลช่วยเหลือด้านจิตเวชในชุมชน
๒. เพื่อคัดกรองประชาชนกลุ่มอายุ ๑๕ ปีขึ้นไปในเรื่องภาวะเสี่ยงซึมเศร้า/ฆ่าตัวตายในอำเภอบางบัวทอง จังหวัดนนทบุรี
๓. เพื่อช่วยเหลือให้ผู้มีภาวะเสี่ยงซึมเศร้า/ฆ่าตัวตายได้เข้าถึงบริการรักษาเยียวยาจิตใจ

๔. ผลสัมฤทธิ์ของโครงการ

เพื่อคัดกรองประชาชนกลุ่มภาวะซึมเศร้า/เสี่ยงฆ่าตัวตายและช่วยให้เข้าถึงบริการดูแลรักษาเยียวยาจิตใจอย่างต่อเนื่องให้สามารถดำเนินชีวิตอย่างปกติสุขในสังคมได้

๕. ตัวชี้วัดโครงการ

ตัวชี้วัดเชิงคุณภาพ : อัตราฆ่าตัวตายสำเร็จ < ๘ ต่อประชากรแสนคน

ตัวชี้วัดเชิงปริมาณ : ร้อยละ ๙๐ ของผู้พยายามฆ่าตัวตายไม่กลับมาทำร้ายตัวเองซ้ำในระยะเวลา ๑ ปี

ตัวชี้วัดกิจกรรม : ร้อยละ ๗๔ ของผู้ป่วยโรคซึมเศร้าเข้าถึงบริการ

๖. กิจกรรมการดำเนินงาน

๑. จัดอบรมให้ความรู้เครือข่ายแกนนำในเขตอำเภอบางบัวทอง ประกอบด้วยเจ้าหน้าที่จากหน่วยงานต่างๆในโรงพยาบาล รพ.สต. อสม. สสอ. เทศบาล ครูจากโรงเรียนมัธยม เรื่องการค้นหา/คัดกรองผู้มีปัญหาทางสุขภาพจิต
๒. จัดทำลิงค์/QR code/เอกสาร ประเมินผู้มีภาวะเสี่ยง ที่มีอายุตั้งแต่ ๑๕ปีขึ้นไปจำนวนประมาณ ๓,๐๐๐ คน
๓. ประชาสัมพันธ์/เผยแพร่ให้ ประชาชนเข้าถึงแบบประเมิน
๔. มอบหมายเจ้าหน้าที่ เครือข่ายแกนนำที่ผ่านการอบรม ทำการคัดกรองประชาชนที่มีอายุ ๑๕ ปีขึ้นไป
๕. ประเมินความเสี่ยงซ้ำในผู้ที่มีคะแนนเข้าเกณฑ์ซึมเศร้า/ฆ่าตัวตาย
๖. ให้การศึกษา ช่วยเหลือเยียวยาจิตใจผู้มีปัญหาภาวะซึมเศร้าและเสี่ยงฆ่าตัวตายตามระบบ
๗. รวบรวมข้อมูล/ประเมินผลการดำเนินงาน

แผนการดำเนินงานโครงการดูแลจิตใจ ก่อนใคร อำเภอบางบัวทอง จังหวัดนนทบุรี

| ขั้นตอนดำเนินการ | มี.ค. | เม.ย. | พ.ค. | มิ.ย. | ก.ค. | ส.ค. | ก.ย. |
|--|-------|-------|------|-------|------|------|------|
| | ๖๕ | ๖๕ | ๖๕ | ๖๕ | ๖๕ | ๖๕ | ๖๕ |
| เสนอโครงการ/ประสานหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง ประชุมคณะกรรมการ | → | | | | | | |
| จัดทำเอกสาร /QR. Code การคัดกรองผู้มีปัญหาโรคซึมเศร้า และภาวะเสี่ยงฆ่าตัวตาย | | | | | | | |
| จัดอบรมเครือข่ายให้มีความรู้เรื่องการค้นหา/คัดกรองผู้มีปัญหาโรคซึมเศร้า และภาวะเสี่ยงฆ่าตัวตาย | | | → | | | | |
| ค้นหา/คัดกรองผู้มีปัญหาโรคซึมเศร้า และภาวะเสี่ยงฆ่าตัวตาย | | | | | | | → |
| ช่วยเหลือให้ผู้มีปัญหาภาวะซึมเศร้าและเสี่ยงฆ่าตัวตายได้ เข้ารับการดูแลรักษาเยียวยาจิตใจ | | | | | | | → |
| ประเมินปัญหา/ประสานการช่วยเหลือจากทีมเฉพาะทาง | | | | | | | → |
| ติดตามดูแลช่วยเหลือต่อเนื่องผลการดูแลรักษาเยียวยาจิตใจ | | | | | | | → |
| สรุปประเมินผลการดำเนินงาน | | | | | | | → |

๗.กลุ่มเป้าหมาย เจ้าหน้าที่จากสาธารณสุข โรงพยาบาลบางบัวทอง และแกนนำจาก รพ.สต. อสม. สสอ. เทศบาล บางบัวทอง และครูจากโรงเรียนระดับมัธยมขึ้นไปในอำเภอบางบัวทอง จำนวน ๗๖ คน

๘.ระยะเวลาดำเนินการและสถานที่ มีนาคม ๒๕๖๕ - กันยายน ๒๕๖๕ สถานที่ โรงพยาบาลบางบัวทอง

๙.งบประมาณในการดำเนินโครงการ งบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลเมือง อำเภอบางบัวทอง จำนวน ๒๒,๒๒๐ บาท (สองหมื่นสองพันสองร้อยยี่สิบบาทถ้วน) รายละเอียด ดังนี้

การจัดอบรมเครือข่ายแกนนำทั้งหมด ๗๖ คน แบ่งเป็น ๒ รุ่น รุ่นละ ๑ วัน (เนื่องจากสถานการณ์ป้องกันการแพร่กระจายเชื้อของโรค โควิด-๑๙) ดังนี้

รุ่นที่๑ จำนวน ๔๓ คน

- ค่าตอบแทนวิทยากร ๖๐๐ บาท x ๖ ชม. x ๑ คน เป็นเงิน ๓,๖๐๐ บาท
- ค่าอาหารว่าง มื้อละ ๓๕ บาท x ๒ มื้อ x ๔๓ คน เป็นเงิน ๓,๐๑๐ บาท
- ค่าอาหารกลางวัน มื้อละ ๑๐๐ บาท x ๔๓ คน เป็นเงิน ๔,๓๐๐ บาท

รุ่นที่๒ จำนวน ๓๓ คน

- ค่าตอบแทนวิทยากร ๖๐๐ บาท x ๖ ชม. x ๑ คน เป็นเงิน ๓,๖๐๐ บาท
- ค่าอาหารว่าง มื้อละ ๓๕ บาท x ๒ มื้อ x ๓๓ คน เป็นเงิน ๒,๓๑๐ บาท
- ค่าอาหารกลางวัน มื้อละ ๑๐๐ บาท x ๓๓ คน เป็นเงิน ๓,๓๐๐ บาท
- ค่าถ่ายเอกสารใบคัดกรองภาวะซึมเศร้าและเสี่ยงฆ่าตัวตาย หน้าละ ๐.๓๕ บาท x ๖,๐๐๐ หน้า เป็นเงิน ๒,๑๐๐ บาท

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๒๒,๒๒๐ บาท (สองหมื่นสองพันสองร้อยยี่สิบบาทถ้วน)

หมายเหตุ ค่าใช้จ่ายทุกรายการสามารถถัวจ่ายกันได้

๑๐.ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. มีระบบการดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า/เสี่ยงฆ่าตัวตายในอำเภอบางบัวทอง จังหวัดนนทบุรี
๒. ผู้มีภาวะซึมเศร้า/เสี่ยงฆ่าตัวตายเข้าถึงการดูแลรักษาอย่างต่อเนื่อง

ผู้รับผิดชอบโครงการ



(นางพิมพ์ลภัส บัวครั้น)

หัวหน้ากลุ่มงานจิตเวชและยาเสพติด

ผู้เสนอโครงการ



(นายประพุทธ สีลาพฤทธิ)

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลบางบัวทอง

ผู้อนุมัติโครงการ



(นายรุ่งฤทัย มวลประสิทธิ์พร)

นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดนนทบุรี



กำหนดการกิจกรรม โครงการดูแลจิตใจ ก่อนใคร อำเภอบางบัวทอง จังหวัดนนทบุรี

วันที่ ๑ วันที่ ๑๙ พฤษภาคม ๒๕๖๕ และ วันที่ ๒ วันที่ ๒๐ พฤษภาคม ๒๕๖๕

ห้องประชุม อาคาร ๓ ชั้น ๓ โรงพยาบาลบางบัวทอง

| เวลา | กิจกรรม |
|-----------------------|--|
| ๐๘.๐๐ – ๐๘.๓๐ น. | - ลงทะเบียน (ผู้เข้ารับการอบรมทุกคนสวมหน้ากากอนามัย ล้างมือด้วย แอลกอฮอล์เจลบ่อยๆ เว้นระยะห่าง) |
| ๐๘.๓๐-๐๙.๐๐ น. | -พิธีเปิดโดยผอ.โรงพยาบาลบางบัวทองหรือ ผู้แทน |
| ๐๙.๐๐ – ๑๐.๐๐ น. 1 | - บรรยายความรู้ผู้ที่มีภาวะซึมเศร้า/เสี่ยงฆ่าตัวตาย |
| ๑๐.๐๐ – ๑๒.๐๐ น. 2 | - บรรยายความรู้การคัดกรอง ผู้ที่มีภาวะซึมเศร้า/เสี่ยงฆ่าตัวตาย โดยใช้QR.code และเอกสารการคัดกรอง และการใช้คำถามเพื่อประเมินซ้ำ |
| ๑๒.๐๐ -๑๓.๐๐ น. | - พักรับประทานอาหารกลางวัน |
| ๑๓.๐๐ – ๑๔.๐๐ น. 1 | - การบรรยายความรู้กระบวนการช่วยเหลือดูแลเยียวยาจิตใจ |
| ๑๔.๐๐ – ๑๖.๐๐ น. 2 | - การฝึกปฏิบัติทักษะการคัดกรอง -ซักถามปัญหา -สรุปการอบรม |

* หมายเหตุ : รับประทานอาหารว่างเวลา ๑๐.๓๐ – ๑๐.๔๕ น และ ๑๔.๓๐ – ๑๔.๔๕ น. อบรม ๒ รุ่น
วันที่ ๑ จำนวน ๔๓ คน / วันที่ ๒ จำนวน ๓๓ คน